

Kuchnia

Żywienie dzieci w żłobku

Właściwe żywienie w pierwszych latach życia dziecka stanowi istotny element codziennej opieki nad dzieckiem i wymaga szczególnej uwagi przy planowaniu posiłków.



W Miejskim Żłobku „Maluszek” funkcjonuje **własna kuchnia**, w której przygotowywane są posiłki dla dzieci uczęszczających do placówki.

Każdego dnia w żłobku serwowanych jest pięć posiłków:

- śniadanie,
- drugie śniadanie,
- zupa,
- drugie danie,
- podwieczorek.

Posiłki przygotowywane są zgodnie z **obowiązującymi normami żywieniowymi dla dzieci do lat 3**, z uwzględnieniem zasad racjonalnego żywienia. Jadłospisy opracowywane są tak, aby stanowiły znaczącą część dziennego zapotrzebowania energetycznego dzieci w czasie ich pobytu w żłobku.

W codziennej pracy kuchni zwracamy uwagę na:

- wykorzystywanie produktów pochodzących od sprawdzonych dostawców,
- różnorodność składników pochodzących z różnych grup produktów spożywczych,
- obecność warzyw i owoców w każdym posiłku,
- stały dostęp dzieci do wody niegazowanej.

W kuchni żłobka **samodzielnie przygotowujemy są m.in.** jogurty, pierogi, kopytka, puddingi, kisiele oraz budynie. Dzięki temu możliwe jest zachowanie kontroli nad składem i sposobem przygotowania potraw.

Kuchnia żłobka odpowiada również za **organizację poczęstunków z okazji urodzin dzieci oraz świąt** obchodzonych w placówce, zgodnie z ustalonymi zasadami.

W ramach codziennej organizacji dnia w żłobku prowadzone są także **zajęcia kulinarne**, podczas których dzieci uczestniczą w prostych czynnościach związanych z przygotowywaniem posiłków, dostosowanych do ich wieku i możliwości.





FAQ - Kuchnia i żywienie

Jak zgłosić nieobecność dziecka w celu odwołania posiłków?

W przypadku nieobecności dziecka posiłki należy **odwołać najpóźniej do godziny 7:30 danego dnia**.

Brak zgłoszenia nieobecności skutkuje **naliczeniem [opłaty za wyżywienie](#) za dany dzień**.

Gdzie przygotowywane są posiłki dla dzieci?

Posiłki dla dzieci przygotowywane są **w kuchni funkcjonującej na terenie żłobka**.

Czy posiłki są przygotowywane zgodnie z normami żywieniowymi?

Tak. Jadłospis opracowywany jest **zgodnie z obowiązującymi normami żywieniowymi** dla dzieci do lat 3.

Jakie posiłki otrzymują dzieci w ciągu dnia?

Dzieci otrzymują:

- śniadanie,
- zupę,
- drugie danie,
- podwieczorek.

Czy wszystkie potrawy są przygotowywane na miejscu?

Wiele potraw przygotowywanych jest **samodzielnie w kuchni żłobka**, w tym m.in. jogurty, pierogi, kopytka, puddingi, kisiele i budynie.

Czy żłobek organizuje poczęstunki z okazji urodzin?

Tak. Poczęstunki z okazji **urodzin dzieci oraz świąt** organizowane są przez żłobek, zgodnie z obowiązującymi zasadami.

Czy mogę przynieść własne jedzenie dla dziecka?

Nie. Ze względów organizacyjnych i bezpieczeństwa **nie ma możliwości przynoszenia własnych posiłków** do żłobka.

Jak zgłosić alergię pokarmową lub szczególne potrzeby żywieniowe dziecka?

Informacje o alergiach lub innych potrzebach żywieniowych należy zgłosić **przy zapisie dziecka do żłobka** lub w trakcie roku, zgodnie z obowiązującymi zasadami.

Czy w żłobku organizowane są zajęcia kulinarne?

Tak. W ramach codziennej organizacji dnia prowadzone są **zajęcia kulinarne**, podczas których dzieci uczestniczą w prostych czynnościach związanych z przygotowaniem posiłków, dostosowanych do ich wieku.

Czy dzieci biorą udział w przygotowywaniu posiłków?

Zajęcia kulinarne mają charakter **prosty i dostosowany do wieku dzieci** oraz odbywają się z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.

Gdzie mogę uzyskać dodatkowe informacje dotyczące żywienia?

Szczegółowe informacje można uzyskać **u personelu żłobka** lub w dokumentach dostępnych na stronie internetowej placówki.

Masz pytanie?

Twoje pytanie*

Adres e-mail*

Zgody i akceptacje

☐

Zapoznałam/łem się z informacją o przetwarzaniu danych osobowych znajdującą się w zakładce [Polityka prywatności](#).*

Pozostaw to pole puste (zabezpieczenie antyspamowe) Wyślij pytanie